



rutes fàcils

15
COMBOS

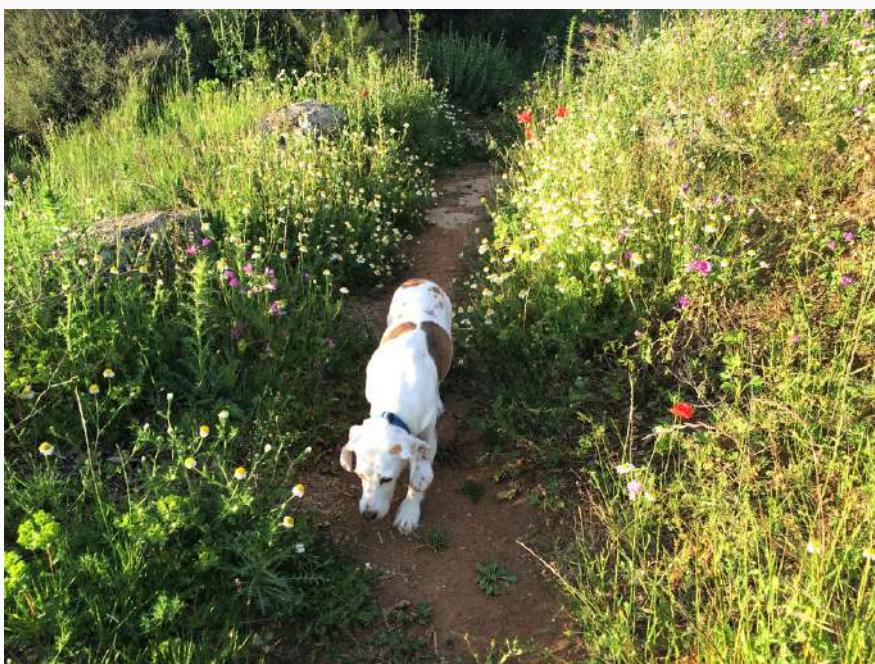
DOG & FAMILY

dogandfamily.com

+
restaurants!



A la Cèlia



No oblide mai les castes flors anònimes

vora els camins que creuen el país.

Per elles tinc un amor principal.

Amb ulls goluts i grandíssim respecte

les veig sovint i tempte els seus estams,

el dèbil os, la dolça anatomia.

El seu destí dignament proletari

és alegrar la vida de tothom.

"Les flors sense nom" Vinent Andrés Estellés

La voluntat de Dog & Family ha estat sempre acostar la natura a totes les famílies amb gos. A les que volen escapar-se tot el cap de setmana a un allotjament rural, però també a les que només disposen de mig matí. A les que fan rutes de muntanya exigents i també a les persones que volen fer una passejada fàcil abans de dinar. Sense oblidar a les persones que tenen problemes de mobilitat (les que tenen més difícil trobar rutes adaptades)

Els combos Dog & Family van sorgir arran de les demandes de moltes persones de plans de només un dia.

Així, vam començar a publicar a Instagram propostes de cap de setmana per una escapada de només unes horettes, una ruta que pot combinar-se amb un dinar a un restaurant dog friendly a la mateixa zona. O, en alguns casos també amb l'opció de fer un pícnic a l'aire lliure. Un bon pla per desconnectar que pot fer-se en mig matí o tot el dia.

Aquesta guia de 15 combos Dog & Family vol donar idees per gaudir d'unes hores combinant una ruta senzilla i sense dificultat tècnica amb un dinar a un restaurant dog friendly. Totes les rutes les hem fet prèviament i cap dels restaurants ha pagat per sortir en aquestes pàgines, els hem seleccionat nosaltres lliurement i escollit per la proximitat a la ruta.

Al final de la guia trobaràs unes recomanacions per gaudir de la natura de forma responsable. I també enllaços a uns recursos que esperem que et siguin d'utilitat.

També hem afegit uns pictogrames al peu de cada restaurant perquè sigui més fàcil veure'n les característiques o serveis que ofereixen. Són aquests:



Opcions vegetarianes



Opcions veganes



Opcions sense gluten



Entrada accessible



Pàrquing propi



Aparcament a prop



Cafeteria/esmorzars



Esmorzars de forquilla



A prop d'una estació de tren

Recomanacions per anar als restaurants

- Es recomana **trucar sempre per reservar taula abans i dir que aneu amb gos**. Alguns són petits i tenen aforament limitat. Altres, depenent del gos o gossos amb què aneu, us buscaran el millor lloc perquè pugueu estar més còmodes.
- La norma és comuna per a tots: accepten **gossos tranquils amb humans ben educats**. Si el teu gos és nerviós, treu-lo abans a caminar una bona estona.
- També molts tenen terrassa, però ho hem obviat per no donar lloc a confusions. **A tots els restaurants de la guia, els gossos són admesos en el seu interior.**

Dog & Family no es fa responsable dels canvis en els preus, en la informació (com horaris, dies d'obertura, etc.) o en les condicions d'admissió dels restaurants que aquí apareixen. Tampoc de les possibles errades tipogràfiques. Recomanem, per tant, trucar o posar-se en contacte abans amb el restaurant per obtenir informació més recent i actualitzada.

Esperem millorar aquesta guia, gràcies al vostre feedback, i ampliar-la en pròximes edicions.

Que passeu molt bons moments amb ella!

Dog & Family
Barcelona, 21 d'abril de 2023

RESSEGUINT EL CAMÍ DEL CARRILET A CAL ROSAL

PASSEJADA PER LA VIA VERDA DEL LLOBREGAT



Atractiva ruta al costat del riu Llobregat

La Via Verda del Llobregat és una ruta fàcil i molt agradable de menys de 10 km (anar i tornar). Resseguint el curs del riu Llobregat a través del traçat de l'antic ferrocarril Manresa - Olvan descobrirem un ric patrimoni industrial, cultural i natural: tres túnels de l'antic carrilet (el més llarg il·luminat), un pont gòtic, una ermita romànica (Sant Quirze de Pedret), antigues colònies tèxtils i moltíssimes zones on refrescar-se.

Com totes les vies verdes, es pot fer caminant o en bicicleta, no té quasi desnivell i està perfectament senyalitzada.



PUNT DE PARTIDA: Cal Rosal (el Berguedà)

DISTÀNCIA: 9,6 km (anada i tornada)

DESNIVELL: mínim (10 m)

ON DEIXAR EL COTXE: Aparcament de Cal Rosal

CIRCULAR: no

DIFICULTAT: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: sí, quasi tota l'estona hi ha el riu al costat



El pont medieval de Pedret



Les gorgues al costat del pont



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- L'itinerari alterna zones de bosc amb ombra amb altres de solana
- L'únic tram de pujada és el que va del pont de Pedret a sant Quirze de Pedret (105 m.)
- L'entorn del Pont de Pedret a l'estiu és una zona amb gran aflluència de gent, millor, si es pot, anar-hi en dies laborables o banyar-se en altres indrets del riu per evitar la seva massificació



TRANQUIL RESTAURANT AMB PROPOSTES INNOVADORES

RESTAURANT GRETTA, A BERGA

Restaurant al cor de Berga, que ofereix una cuina inspirada en els plats tradicionals catalans, en un ambient tranquil i elegant. Una proposta per recuperar, amb tocs innovadors, sabors que formen part de la memòria col·lectiva de la comarca.

ESPECIALITATS: pa de coca i pernil ibèric, calamars a la andalusa, ous estrellats, pota de pop, melós de vedella, tiramisu Gretta...



Menú laborables: 15 €
Preu mitjà carta: 20 € /
30 €



De dimecres a
diumenges, de 8 a 23
h. Dilluns, de 8 a 15 h.
(Dimarts tancat)



No tenen restriccions
de races ni de mides.



Plaça de Viladomat, 17,
Berga (Barcelona)



938 22 20 05

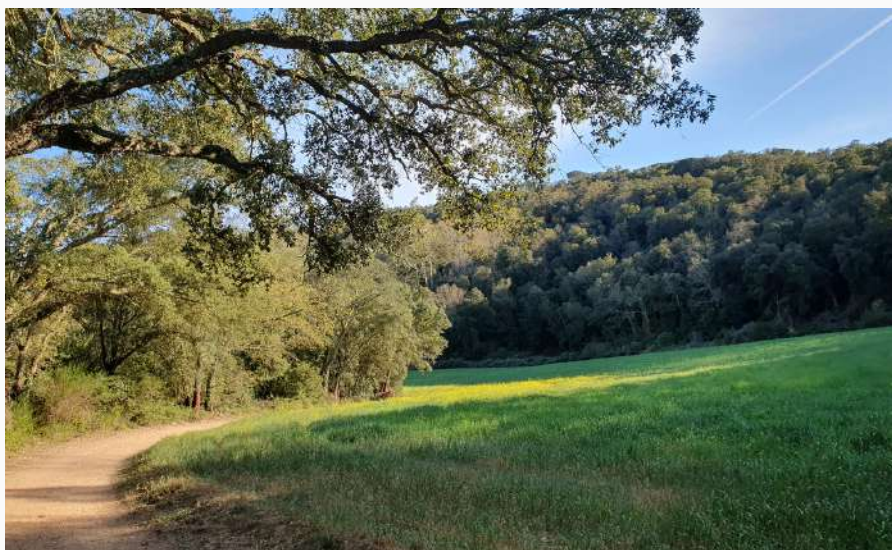


DESCOBRINT LA VALL D'OLZINELLES

Ruta per una bonica i tranquil·la vall

Itinerari senyalitzat que ens introdueix, per còmodes senders i bonics corriols, en la preciosa i no gaire coneguda Vall d'Olzinelles. Des de Can Draper a Sant Celoni, un sender local ens guia seguint la riera fins a l'ermita de Sant Esteve d'Olzinelles. Pel camí hi trobem diversos elements d'interès com el pou de glaç de Can Draper, el pont de Can Plana, la font de la Pega i la del rector, diferents arbres monumentals i altres indrets marcats en plafons informatius.

La ruta la podem fer circular (serà una mica més llarga) o desfent el camí. Una caminada sense dificultat per gaudir d'una vall ombrívola i silenciosa.



PUNT DE PARTIDA: Can Draper, Sant Celoni (el Vallès Oriental)

DISTÀNCIA: 9,6 km (anada i tornada)

DESNIVELL: 227 m

ON DEIXAR EL COTXE: aparcament davant de Can Draper

CIRCULAR: sí

DIFICULTAT: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: hi ha diverses fonts. L'aigua de la riera dependrà de les pluges

SENDER LOCAL: SL C-79



El pont de can Plana



Ermita de sant Esteve d'Olzinelles



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Can Draper, una casa pairal del 1860, lloc d'inici de la ruta



- La ruta es pot fer en tren. Can Draper està situat a només 1,2 km de l'estació de Sant Celoni.
- Hi ha un moment que s'ha de creuar la carretera d'Olzinelles, però l'itinerari està perfectament senyalitzat.
- A les zones de pastura o davant de la presència de bestiar, els gossos han d'anar lligats.



CUINA CATALANA A L'ENTRADA DEL MONTSENY

LA MASIA DE SANT CELONI

Masia rústica especialitzada en cuina catalana i en carns a la brasa amb un ampli menú. Disposen de diverses i rústiques sales per dinar amb els gossos, amb sofàs, abeuradores...

ESPECIALITATS: Amanides, Caragols. Verduretets amb pernil, canelons, carns a la brasa...



Menú diari: 16 €

Menú cap de setmana i festius: 30 €



Obert cada dia, excepte els dimarts. Dilluns, dimecres, dijous i diumenges: de 11 a 17 h, divendres i dissabtes: de 10 a 23 h



No tenen restriccions en nombre de gossos ni de races, sempre que vagin lligats



Carretera de Sant Celoni a Campins, s/n, Sant Celoni



938 67 44 53



RUTA ENTRE VINYES A LA VESSANT SUD DE LA
SERRA DEL MONTSANT

ITINERARI ALS PEUS DEL MONTSANT

Descobrint l'entorn de la Cartoixa d'Escala Dei

Interessant itinerari circular als peus dels impressionants cingles del Montsant i al voltant de la Cartoixa d'Escaladei. Entre vinyes i zones de boscos descobrirem aquesta singular muntanya i el camí que utilitzaven els cartoixans. La ruta comença a mà esquerra del monestir on hi ha un panell informatiu. El camí ens durà fins a la Pietat, al Mas de Sant Antoni, la Font Pregona i les Roques Roges. Aquesta caminada correspon a l'itinerari 10 del Parc natural del Montsant.

Tota la ruta està ben senyalitzada amb marques vermelles i blanques (del GR). Hi ha trams que es poden fer per la pista o per bonics corriols.



PUNT DE PARTIDA: Cartoixa d'Escala Dei (el Priorat)

DISTÀNCIA: 6,3 km (anada i tornada)

DESNIVELL: 240 m

ON DEIXAR EL COTXE: pàrquing de la Cartoixa d'Escala Dei

CIRCULAR: sí

DIFICULTAT: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: font Pregona



Vista de la Cartoixa d'Escala Dei des del camí dels cartoixans



Indicador a la Pietat, sota els peus del Montsant



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- A la Cartoixa d'Escala Dei no està permesa l'entrada de gossos.
- Cal dur protecció pel sol i aigua. A l'estiu s'ha d'evitar les hores de més calor, hi ha poca ombra.
- Opcionalment, es pot fer la ruta sencera del camí dels cartoixans que travessa el Parc des d'Albarca a Cabacés, en 2 trams, una distància de 23,5 km i 1.400 m.



CUINA CATALANA AL PARC NATURAL DEL MONTSANT

RESTAURANT LA SERRA, A CORNUDELLA DE MONTSANT

A l'entrada de Cornudella de Montsant, ofereixen un menú diari i de cap de setmana de cuina catalana amb productes de proximitat que varien segons la temporada. Al costat hi ha el celler Ronadelles on es poden comprar o degustar els seus vins.

ESPECIALITATS: Amanida de bacallà amb romesco, patata farcida gratinada amb allioli, bacallà al forn amb herbes, menú calçotada temporada)...



Menú diari: 15 €
Menú cap de setmana
i festius: 25 €
(El menú inclou pa,
aigua i vi Cap de Ruc)



Obert de 13 a 15.30 h, de
dijous a dilluns (tanquen
dimarts i dimecres)



No tenen restriccions en
nombre de gossos ni de
races



Av. Finca La Plana, s/n
Cornudella de Montsant



977 82 11 06



CAMINADA FÀCIL A ALÒS DE BALAGUER

DESCOBREIX L'ENTORN DEL CONGOST DEL MU

Una bonica caminada al costat del riu Segre

El congost del Mu és un paratge espectacular que transcorre durant 7 km al costat del riu Segre, entre impressionants formacions rocoses, fins a l'aigua barreig del Segre-Noguera Pallaresa. En haver-hi en passeres metàl·liques i un pont penjant, proposem una passejada sense arribar a les passeres, igualment bonica però sense risc pels gossos o nens petits.

Caminada fàcil i ben senyalitzada, sense desnivell, per una pista al costat del Segre, des d'on contemplarem unes precioses vistes. A només 1 km trobarem l'àrea de lleure de la Font de l'Espadella, amb taules de pícnic, i continuarem fins a arribar a l'inici de les passeres.



PUNT DE PARTIDA: Alòs de Balaguer (la Noguera)

KM: 6,4 (anada i tornada)

DESNIVELL: sense desnivell

ON DEIXAR EL COTXE al poble hi ha zones per aparcar:)

DIFICULTAT: fàcil

CIRCULAR: la que proposem no ho és, per evitar el pont penjant i les passeres, es torna pel mateix camí.



El sender, entre imponents formacions rocoses i el riu Segre




Àrea de lleure de la font de l'Espadella, amb taules de pícnic



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- Hi ha poca ombra, cal dur barret, ulleres de sol, protector solar, etc.
- No recomanem fer les passarel·les amb gos, per tant millor fer la ruta amb sortida d'Alòs



CUINA TRADICIONAL A L'ENTRADA DEL CONGOST DEL MU

EL MOLÍ D'ALÒS, A ALÒS DE BALAGUER

Plats casolans de cuina catalana un restaurant rústic i amb parets de pedra, a Alòs de Balaguer (la Noguera). Especialitats catalanes en un preciós entorn natural, davant del riu Segre.

ESPECIALITATS: timbal d'escalivada, peus de porc guisats, bacallà al forn...



Menú diari: 13,50 €

Menú cap de setmana i festius: 20 €



Dilluns a dijous: de 9 a 17 h. Divendres i dissabte: de 9 a 23 h. (diumenge tancat)



No tenen restriccions ni de races ni de mides. Màxim 2 gossos per taula. Avisar abans per donar la taula amb més espai.



Carretera Artesa, 3 Alòs de Balaguer (Lleida)



629 23 08 67



UNA RELAXANT PASSEJADA AL PLA DE L'ESTANY

VOLTA A L'ESTANY DE BANYOLES



Una relaxant passejada envoltats de natura

Recorregut de gran interès natural i paisatgístic al voltant de l'estany de Banyoles. Amb aquesta fàcil ruta circular contemplarem bells indrets com el parc de la Draga, el bosc de Can Morgat, els estanyols Nou i del Vilar o l'església romànica de Santa Maria de Porqueres, entre altres. També es pot fer la passejada en bicicleta.

L'estany de Banyoles és l'estany més gran de Catalunya i un espai protegit amb una gran biodiversitat. Un espai ideal pels amants de la natura, dels ocells i de la fotografia.



PUNT DE PARTIDA: Oficina de Turisme de Banyoles o Club Natació de Banyoles (el Pla de l'Estany)

DISTÀNCIA: 6,4 km (total)

DESNIVELL: 10 m

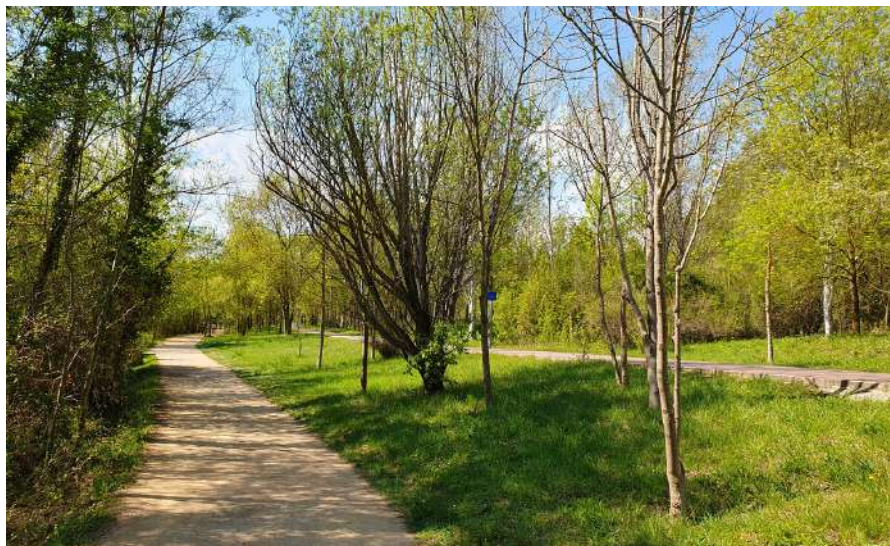
ON DEIXAR EL COTXE: a carrers a prop de l'estany

CIRCULAR: sí

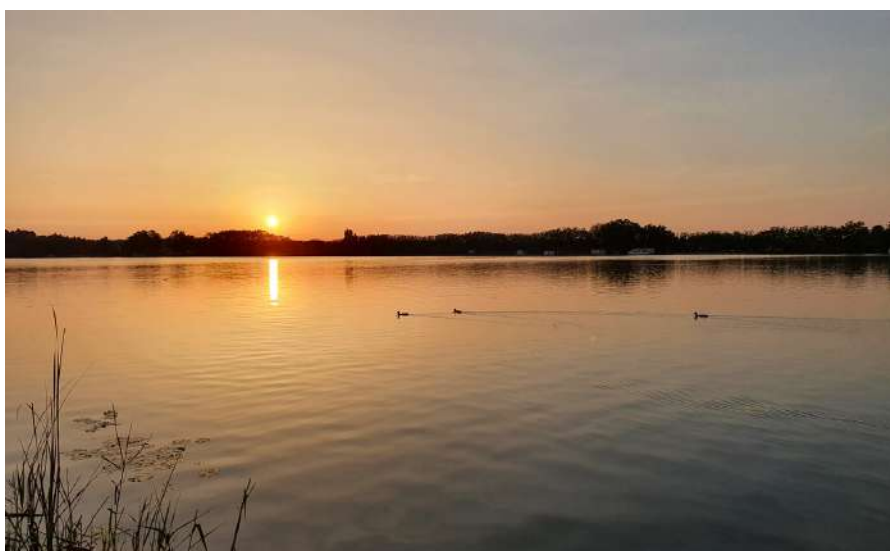
NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: hi ha diverses fonts



Sender i carril bici al costat



Sortida del sol a l'estany



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- En ser un espai natural protegit no està permès el bany, només a tres zones delimitades (però no accepten gossos)
- Hi ha un carril bici que dóna la volta a l'estany. Hi ha un tram que cal creuar la carretera.
- Tot i no estar reconegut com itinerari accessible pot fer-se en cotxet o cadira de rodes.



CUINA CATALANA AMB VISTES A L'ESTANY

RESTAURANT LA CARPA DE L'ESTANY, A BANYOLES



Restaurant familiar de cuina catalana en una privilegiada ubicació, davant de l'estany de Banyoles. Disposen de dues àmplies sales en un ambient agradable i relaxant. La gran terrassa coberta té unes magnífiques vistes a l'estany. Ofereixen menús amb una gran varietat de plats per escollir.

ESPECIALITATS: Melós d'ibèric cuinat amb bolets, calamars a la romana fets a casa... Opcions per a vegans i vegetarians i plats sense gluten.



Menú laborables: 18 €
Dissabte: 26 €
Diumenge: 28 €
Infantil: 13 €



De 8 a 23 h. tots els dies. Dimarts: de 8 a 19 h.



No tenen restriccions de races ni de mides. Els hi deixen uns snacks i una abeuradora



Passeig Darder, 28,
Banyoles, Girona



972 58 28 25



IMPRESSIIONANTS VISTES A LES MUNTANYES DE PRADES

CAMINADA FINS A LA MOLA D'ESTAT

El millor mirador de les muntanyes de Prades

Recorregut fàcil i quasi sense desnivell que ens portarà a un dels cims més alts de les comarques tarragonines. La Mola d'Estat o dels Quatre Termes és un espectacular tossal amb unes vistes impressionants a la vall del riu Brugent i els boscos de Prades. La major part de l'itinerari transcorre per pista i està ben senyalitzada (forma part del GR 171 i GR 174). També passarem per la Taula dels Quatre Batlles, on convergeixen els termes de Montblanc, Vimbodí i Poblet, Mont-ral i Prades.

La ruta també es pot fer circular allargant-la fins al refugi dels Cogullons (o a altres indrets propers).



PUNT DE PARTIDA: Al final del carrer Major de Rojals (la Conca de Barberà)

DISTÀNCIA: 12 km (anada i tornada)

DESNIVELL: 229 m

ON DEIXAR EL COTXE: al final del poble de Rojals

CIRCULAR: no

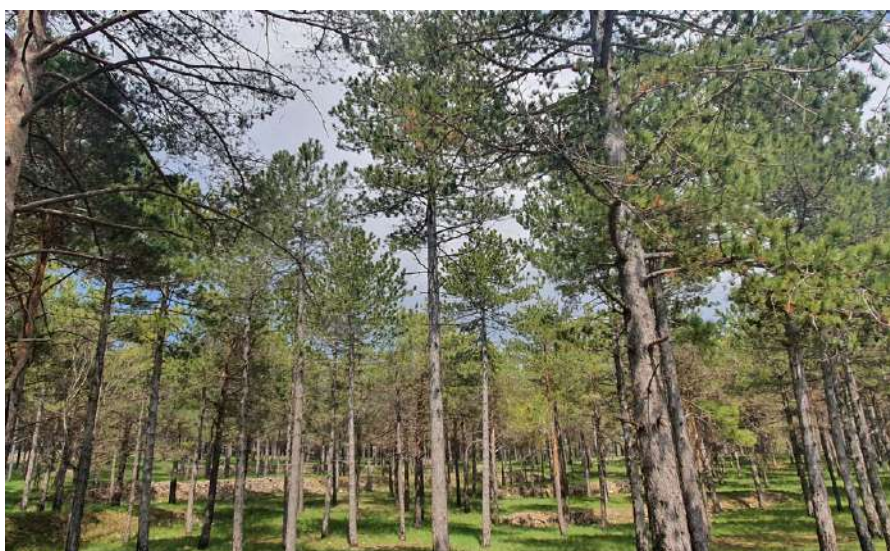
NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: no



La Taula dels Quatre Batlles



Bosc de pins



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- Per arribar fins al bonic poble de Rojals hi ha una sinuosa carretera amb curves que va guanyant alçada vertiginosament.
- Si es va amb nens petits, cal tenir en compte que al final de la ruta hi ha un penya-sagat.



CUINA CASOLANA A LES MUNTANYES DE PRADES

RESTAURANT LA SOCARRIMADA, A ROJALS



Restaurant d'estil rústic ubicat a Rojals, a 979 metres d'altitud i punt de partida de nombroses rutes de senderisme a les muntanyes de Prades. Cuina casolana i de muntanya, amb especialitats a la brasa.

ESPECIALITATS: canelons, faves, carxofes a la brasa, carns a la brasa, caragols guisats...



Menú cap de setmana i festius: 24 €



Obert cap de setmana i festius. Cal fer reserva prèvia



No tenen restriccions de races ni de mides



C/ De la Font, 1 - Rojals (Montblanc)



636 62 81 52 /
34 877 91 34 01

PASSEJADA PER DESCOBRIR COLLSEROLA

DE SANT CUGAT DEL VALLÈS A SANT MEDIR

Agradable caminada descobrint Collserola

Seguint una ampla pista senyalitzada en tot moment, ens endinsarem en els boscos de Collserola descobrint el seu interessant patrimoni cultural i natural. Al nostre pas veurem el Pi d'en Xandri, l'ermita romànica de sant Adjutori i el forn de calç ibèric, fins a arribar a l'ermita de sant Medir. Allà hi trobarem una gran esplanada amb una font i una zona de pícnic.

Podem ampliar la ruta per senders que ens duren al pantà de can Borrell, a diverses fonts de Collserola, a la Torre Negra o, fins i tot, al Tibidabo. Es pot fer la caminada en tren, des de l'estació dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya de sant Cugat del Vallès.



PUNT DE PARTIDA: Plaça Rotary International, Sant Cugat del Vallès (el Vallès Occidental)

DISTÀNCIA: 9,4 km (anada i tornada). Amb tren: 12 km.

DESNIVELL: 262 m

ON DEIXAR EL COTXE: carrers a prop

CIRCULAR: no

NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: font del Camp del Miracle, al costat de l'ermita de Sant Medir



L'ermita romànica de sant Adjutori, a meitat de camí



Zona de pícnic al davant de l'ermita de sant Medir



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- En zones de pastura, els gossos han d'anar lligats.
- El sender es utilitza també per ciclistes, tot que no poden anar pels corriols.
- Si fas la ruta en tren, recorda que ha d'anar amb morrió i lligat.



CUINA SALUDABLE I VEGANA A SANT CUGAT DEL VALLÈS

RESTAURANT ORGÀNIC, A SANT CUGAT DEL VALLÈS



Restaurant de cuina saludable, elaborada amb productes ecològics i artesans. Propostes culinàries per a tots els gustos, amb una àmplia carta de plats vegans, també vegetarians, flexitaris i sense gluten. De postres, tenen un gran assortit de dolços.

ESPECIALITATS: humus, nachos, woks, amanides, poke, bowls, tacos, pizzas...



Preu mitjà carta:
18 € a 30 €



Obert cada dia, de 13.30 a 16.30 h i de 20 a 23 h



No tenen restriccions de races ni de mides



A 50 m. de l'estació dels Ferrocarrils de la Generalitat de S. Cugat del Vallès



Carrer de Valldoreix, 79,
Sant Cugat del Vallès



930 38 24 99



TRANQUILA PASSEJADA FINS ALS AIGUAMOLLS DE LA BÒBILA

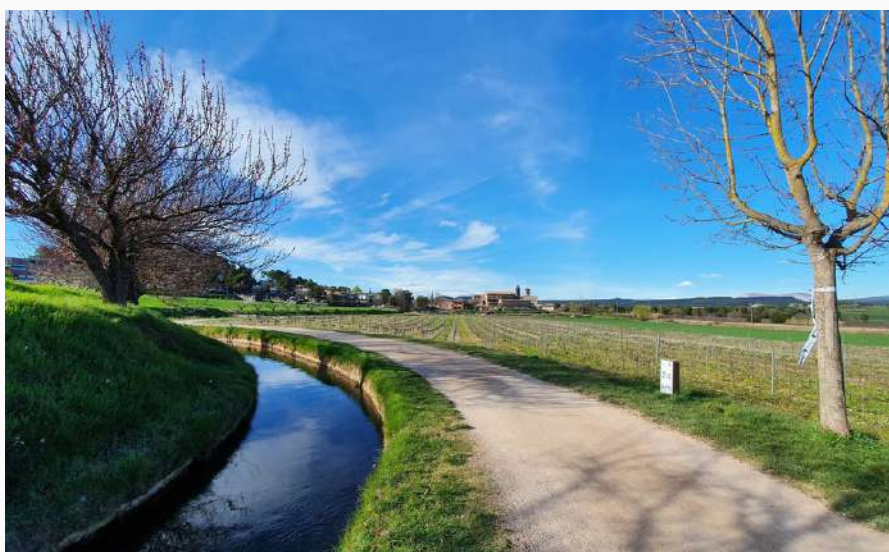
DESCOBRINT EL CAMÍ DE LA SÉQUIA



Preciosa ruta al voltant de la Séquia

La séquia és un canal construït al segle XIV per portar l'aigua del riu Llobregat, des de Balsareny fins a Manresa. Es pot seguir el camí que voreja el seu recorregut amb diferents itineraris. El tram que proposem és el que va del Parc de l'Agulla de Manresa fins als aiguamolls de la Bòbila, a Santpedor. Descobrirem un espai natural amb una gran biodiversitat i, alhora, gaudirem d'una desestressant passejada.

El Camí de la Séquia ens ofereix un patrimoni natural i històric excepcional: aqüeductes, castells, esglésies, obres hidràuliques, masos, aiguamolls, cellers, espais naturals...



PUNT DE PARTIDA: Parc de l'Agulla de Manresa (el Bages)

DISTÀNCIA: 8 km (anada i tornada)

DESNIVELL: sense (10 m)

ON DEIXAR EL COTXE: aparcament al costat del Parc de l'Agulla

CIRCULAR: no

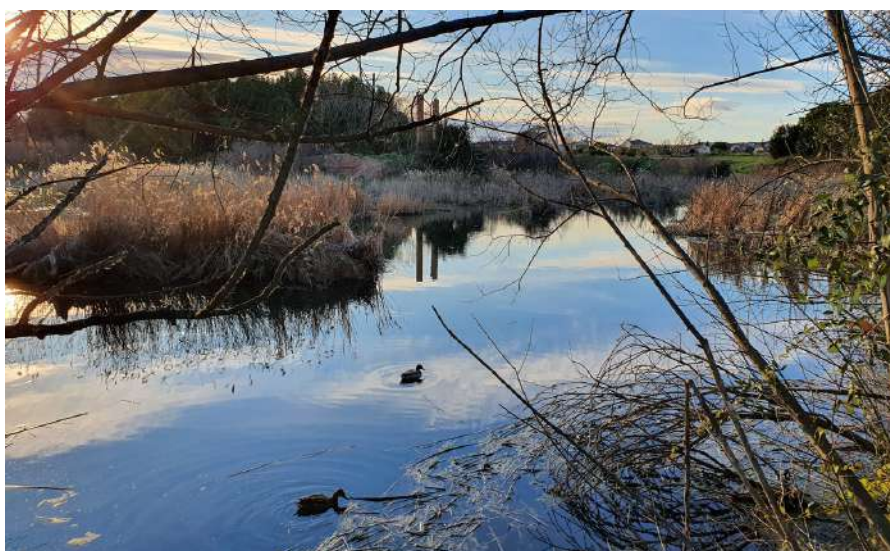
NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: al parc hi ha fonts d'aigua potable. Als aiguamolls hi ha una font per persones i una per gossos.



Zona de pícnic amb vistes a Montserrat



Els aiguamolls de la Bòbila, a Santpedor



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- Quan fa calor, la millor hora és a la tarda o a primera hora del matí perquè hi ha poca ombra
- Al parc de l'Agulla i als aiguamolls han d'anar lligats. Està prohibit banyar-se a la sèquia
- Al parc i al principi de la ruta és on pot haver-hi més gent. Després, en haver-hi diversos camins caminareu gairebé sols
- El camí de la Séquia té un recorregut total de 26 km



TAPES I ARROSSOS A SANTPEDOR

CUGA RESTAURANT, A SANTPEDOR

Restaurant especialitzat en cuina de temporada amb una gran varietat de plats. Des d'esmorzars de forquilla fins a tapes, arrossos o carns a la brasa en un polígon industrial als afores de Santpedor i a només 750 m. dels aiguamolls de la Bòbila. També disposen d'una gran terrassa, ideal per fer un vermut.

ESPECIALITATS: tapes, vermut, amanides, coques, hamburgueses, arrossos, pastissos casolans...



Menú diari: 14 €

Dissabte: 19 €

Diumenge: 25 €



De 8 a 17 h. Divendres i dissabtes, de 8 a 17 h. i de 20 a 24 h. Dilluns i dimarts tancat



Al menjador interior màxim 1 gos per taula. Trucar abans perquè buscaran el millor lloc



Carrer de la Rasa, 1, Santpedor, Barcelona



938 32 11 57



ITINERARI PEL PARC DE LA SERRALADA DE MARINA

DE LA CONRERIA AL TURÓ DE LES MALESES

Una interessant caminada a la Conreria

Fàcil ruta per descobrir una part del Parc de la Serralada de Marina, el Jaciment Ibèric del Turó de les MaleSES, des d'on contemplarem una bona perspectiva del Barcelonès, del Vallès i del Maresme. Haurem de seguir un sender local, el SL-C 150 (amb marques blanques i verdes) i transcorre per una ampla pista forestal, excepte els metres finals on ens endinsem per un bonic corriol, per tant, no té pèrdua. Al turó de la Coscollada hi trobem una torre de vigilància d'incendis, és el punt més alt, amb unes impressionants vistes.

Ja al cim del turó, podrem acostar-nos a l'urbanisme i la vida d'aquest poblat iber en diferents plafons informatius.



PUNT DE PARTIDA: Alberg de la Fundació Pere Tarrés, en un desviament de la Carretera BV-500, de Badalona a Mollet del Vallès (el Vallès Oriental)

DISTÀNCIA: 6,4 km (anada i tornada)

DESNIVELL: 143 m

ON DEIXAR EL COTXE: davant de l'alberg hi ha una zona per aparcar

CIRCULAR: no

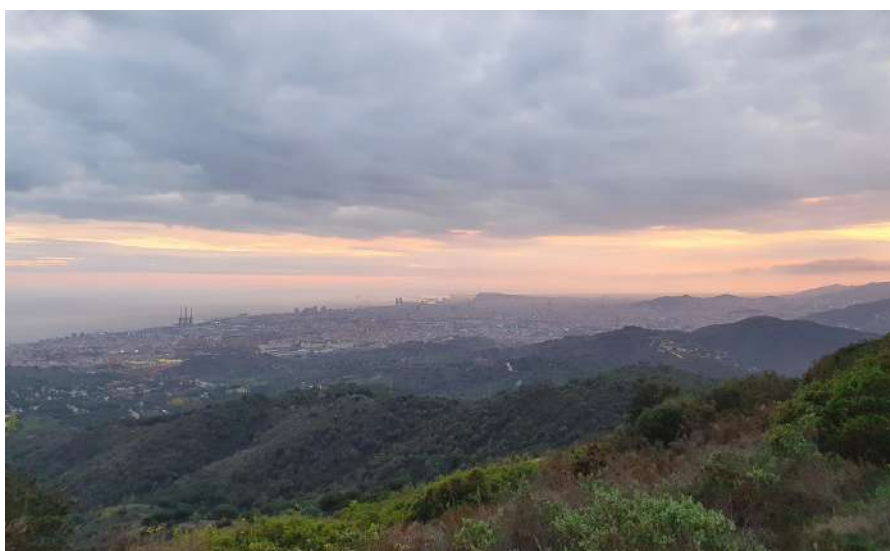
NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: no



Vistes del Maresme



I vistes del Barcelonès



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- Per arribar-hi hem d'agafar la Carretera BV-500 (de Badalona a Mollet del Vallès) i en un desviament trobem l'indicador del restaurant els Castanyers que hem de seguir fins a arribar a l'alberg.
- La ruta és freqüentada per ciclistes (especialment les tardes i els caps de setmana). Però la pista és ampla i la normativa indica que als corriols o camins estrets està prohibida la circulació de bicicletes.



UNA MASIA AL PARC DE LA SERRALADA DE MARINA

MASIA CAN ROVIRA, A SANT FOST DE CAMPSENTELLES

Masia rústica envoltada de boscos i al costat d'una hípica al Parc de la Serralada de Marina. Cuina catalana en un ambient familiar. Disposen d'una zona exterior amb una terrassa i una carpa i d'un menjador interior a la masia.

ESPECIALITATS: esmorzars de forquilla, plats a la brasa, calçots (quan és temporada), tapes, coques, risotto de bolets...



Preum mig carta: 24 €
/ 26 €



Dimarts a diumenge
de 8h a 16h



No tenen restriccions
de races ni de mides.
Tenen disponibles
abeuradors



Carretera de la Roca,
km 11, Sant Fost de
Campsentelles,
(Barcelona)



698 954 740



UNA PASSEJADA NATURALÍSTICA

VOLTA A L' ESTANY D'IVARS I VILA-SANA



Una relaxant espai natural a prop de Lleida

Ruta circular, per pistes amples, totalment senyalitzada que es pot fer a peu o en bicicleta al voltant d'aquest estany recuperat l'any 2005. És l'espai humit més gran de l'interior de Catalunya, amb una gran biodiversitat i un lloc ideal per contemplar ocells. S'hi poden observar fins a 256 espècies. L'itinerari naturalístic està equipat amb miradors, aguaites, zones de pícnic, punts d'informació...

S'hi pot arribar per tres accessos diferents: Ivars d'Urgell, Vila-sana o Cal Sinén.



PUNT DE PARTIDA: Qualsevol dels tres accessos: Ivars d'Urgell, Vila-sana o Cal Sinén (el Pla d'Urgell)

DISTÀNCIA: 5,5 km (anada i tornada)

DESNIVELL: mínim

ON DEIXAR EL COTXE: a l'aparcament dels accessos

CIRCULAR: sí

NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: no hi ha fonts, cal dur aigua, especialment a l'estiu



El sender és totalment pla



Un dels aguaitis per observar els ocells



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- En ser un espai natural protegit, no està permès el bany i els gossos han d'anar lligats
- Cal dur gorra i crema solar per protegir-se del sol, sobretot a l'estiu



CUINA CATALANA A L'URGELL

EL CELLER DEL TARRÒS, A TARRÒS

Restaurant casolà especialitzat en la cuina de les comarques lleidatanes, com els caragols a la llauna. També fan plats a la brasa del carbó, com carxofes al caliu, calçots (quan és temporada), conill, xai, xurrasco... O peix fresc, directe de la Llotja d'Alcanar.

ESPECIALITATS: carxofes al caliu, peixet fregit, rap fresc al forn del carbó, caragols a la llauna amb dues salses...



Menú diari: 13 €
Menú cap de setmana
i festius: 24 €



Dimarts a diumenge
de 8h a 16h



No tenen restriccions
de races ni de mides



Avinguda Joan Amigó,
10, El Tarròs, Lleida



973 71 30 50



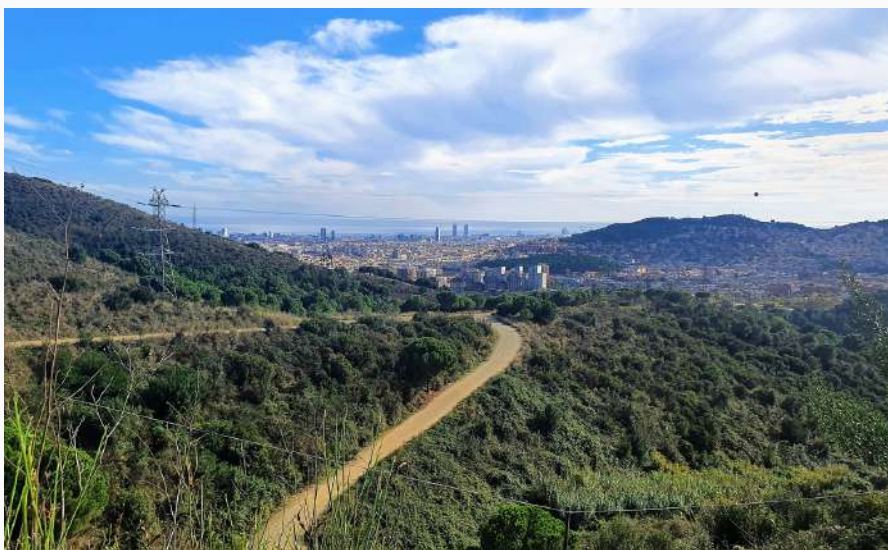
DESCOBRINT LA SERRA DE COLLSEROLA

DE BCN A Cerdanyola PEL FORAT DEL VENT

Una vall desconeguda entre BCN i Cerdanyola

Agradable i fàcil caminada sortint de Barcelona realitzada amb transport públic. Travessarem Collserola fins a arribar a la bonica vall de les Feixes, a Cerdanyola del Vallès. La tornada la podem fer en tren. Pujarem còmodament per la pista forestal A03 i GR 173-3 que haurem de seguir fins al Coll de la Ventosa. Contemplarem primer unes magnífiques vistes de Barcelona i després de tot el Vallès. Baixarem fins a Cerdanyola seguint els indicadors.

La vall de les Feixes, amb l'ermita de Santa Maria de les Feixes, aïllada entre dues grans ciutats, és un paratge de gran valor natural i històric que val la pena descobrir.



PUNT DE PARTIDA: cantonada de la Plaça Karl Marx amb el carrer Antic Camí de Sant Llätzer i Passeig de la Vall d'Hebron (el Barcelonès)

DISTÀNCIA: 10 km (només anada)

DESNIVELL: 245 m

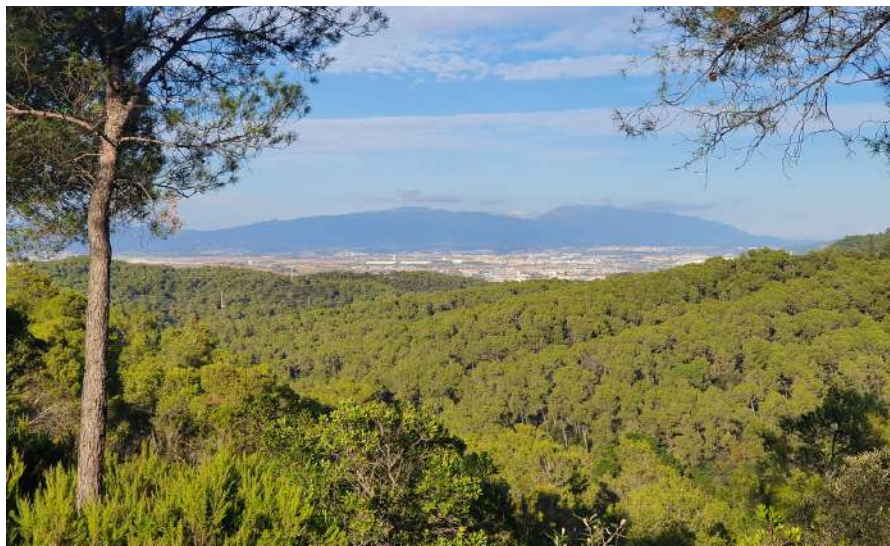
RUTA amb METRO i TREN: punt de partida, l'estació de metro de Canyelles (L-3), de tornada, l'estació de Cerdanyola (Renfe)

CIRCULAR: no

NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: fonts sense aigua potable



Vistes del Vallès des de Collserola



L'ermita de Santa Maria de les Feixes



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- Hi ha diversos corriols paral·lels per fer el mateix recorregut, també senyalitzats
- Cal portar el gos lligat a les zones de pastura
- Uns metres abans d'arribar al Coll de la Ventosa, un trencall a mà dreta ens porta a la Font de Santa Eulàlia on hi ha taules per pícnic
- Si fas la ruta en tren, recorda que ha d'anar amb morrió i lligat



BURGUERS & CREPS A Cerdanyola del Vallès

ESPAI BURGUER, A CERDANYOLA DEL VALLÈS



Restaurant d'estil fresc i informal al centre de Cerdanyola del Vallès especialitzat en hamburgueses i creps. Un espai de trobada per als amants de les burguers i de les cerveses. També tenen opcions vegetarianes.

ESPECIALITATS: Pa de coca amb tomàquet, patates braves, tacos, nachos, "pollo crunchy", gyozas, burguers, creps dolces i salades...



Preu mitjà: 12 € / 15 €



De dimarts a divendres, de 17 a 23 h. Divendres, d'11 a 16 h i de 18 a 23 h. Diumenge, d'11 a 16 h. (Dilluns tancat)



No tenen restriccions de races ni de mides



C/ de Santa Marcel·lina, 3, local 3a Cerdanyola del Vallès (Barcelona)



937 60 50 84



RUTA FINS AL NAIXEMENT DEL RIU CARDENER

CAMÍ VERD DE LA VALL DEL LORD I FONTS DEL CARDENER

Agradable caminada al costat del riu Cardener

Ruta lineal sense dificultat tècnica que permet anar des de Sant Llorenç de Morunys fins al naixement del riu Cardener, afluent del Llobregat. Caminarem per senders i corriols al costat del riu i descobrirem el pont romànic de Vallonga, l'ermita romànica de Santa Creu dels Ollers, la Font Puda i les fonts del Cardener. En arribar a les fonts hi trobarem una zona de pícnic, amb barbacoes i taules.

La ruta, de 7,4 km (anada) es pot escurçar si es comença en qualsevol altre punt. Si es vol fer una curta passejada es pot començar, per exemple, a la Coma i la Pedra (i seran només 2 km d'anada)



PUNT DE PARTIDA: Oficina de Turisme de Sant Llorenç de Morunys (el Solsonès)

DISTÀNCIA: 14,8 km (anada i tornada)

DESNIVELL: 234 m.

ON DEIXAR EL COTXE: carrers de sant Llorenç de Morunys

CIRCULAR: no

NIVELL: fàcil/mitjana (per la longitud)

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: sí, quasi tota l'estona hi ha el riu al costat i després les fonts



Sender per arribar a les Fonts del Cardener



Zona de pícnic i barbacoa al costat de les Fonts



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- Depenent de les pluges i de l'època de l'any les fonts brollaran amb més o menys caudal
- A la sortida de Sant Llorenç de Morunys, un petit tram transcorre al costat de la carretera, per un voral amb baranes de fusta
- Si es vol caminar poc i sense desnivell, es pot fer la ruta començant a la Coma i la Pedra (només 4 km anada i tornada)



CUINA A LA BRASA EN UN ANTIC MOLÍ A PROP DE SOLSONA

EL MOLÍ DEL PONT, A OLIUS

Rústic i acollidor restaurant en mig del bosc, a prop de Solsona i al costat del riu Cardener. Ofereixen una cuina tradicional catalana de tipus casolà i a bon preu. Disposen de dues àmplies sales, una amb llar de foc. Quan és temporada, també fan calçotades.

ESPECIALITATS: Arròs del molí, trinxat, canelons casolans, carns a la brasa, vedella amb bolets...



Menú diari: 13,50 €
Menú cap de setmana i festius: 18,50 €



Dissabtes, diumenges i festius: de 8 a 16:30 h.
Dilluns, dijous i divendres: de 12 a 16 h (dimarts i dimecres tancat)



No tenen restriccions de races ni de mides



Carretera C-26 km 110,2
Olius (Lleida)



973 29 93 46



PASSEJADA FLUVIAL A LA VALL DE BOÍ

EL CAMÍ DE L'AIGUA I EL SALENCAR DE BARRUERA



Preciosa passejada per un Espai d'Interès Natural

El Camí de l'aigua és un interessant i preciós itinerari que recuperant la xarxa de camins tradicionals de l'Alta Ribagorça ressegueix el curs dels rius Noguera de Tor i Noguera Ribagorçana, de Pont de Suert a Caldes de Boí. Proposem una curta passejada per descobrir el Salencar de Barruetra, un dels millors espais humits de Catalunya i una zona de gran biodiversitat. També hi trobarem un itinerari adaptat per persones (o animals) amb mobilitat reduïda.

La ruta sencera del Camí de l'Aigua té un total de 27 km i 822 m de desnivell i es pot fer en diverses etapes.



PUNT DE PARTIDA: pont penjant de Barruera (l'Alta Ribagorça)

DISTÀNCIA: 3,6 km (anada i tornada)

DESNIVELL: 10 m.

ON DEIXAR EL COTXE: aparcament de Barruera

CIRCULAR: sí

NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any però a l'hivern pot haver-hi neu

ZONES D'AIGUA: sí, quasi tota l'estona hi ha el riu al costat. Però el Salencar és una zona protegida i està prohibit el bany



Agradable sender al costat del riu Noguera de Tor



Punt d'inici del itinerari adaptat



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- El Camí de l'Aigua et permetrà descobrir pobles amb un ric patrimoni cultural, com les ermites romàniques de la vall de Boí



CUINA AMB PRODUCTES DE TEMPORADA
A LA VALL DE BOÍ

PLATÓ BAR RESTAURANT, A BARRUERA

Restaurant especialitzat en cuina mediterrània i de mercat, amb plats elaborats de forma artesanal que canvien diàriament. Utilitzen productes de proximitat com carns ecològiques de Barruera. Al migdia ofereixen menú i a la nit carta.

ESPECIALITATS: Escudella, trinxat, amanida tèbia de bolets, pollastre a la cervesa, vedella ecològica de Barruera, corder ecològic, esmorzars de forquilla...



Menú diari i festius: 20 €
Plats carta: 15 € / 20 €



Dimarts a dijous i
diumenge: 9 a 17 h.
Divendres i dissabte: 9
a 22:30 h (Dilluns
tancat)



No tenen restriccions
de races ni de mides



Passeig Sant Feliu, 45,
Barruera (Lleida)



973 69 40 55



UN ESPAI NATURAL ENTRE CIUTATS, AL VALLÈS

UNA PASSEJADA PER DESCONNECTAR A GALLECS

Reconnectant amb la natura a prop de la ciutat

L'espai agroforestal de Gallecs té una xarxa d'itineraris senyalitzats i sense dificultat, ideal per recórrer a peu, corrent o en bici. Hi trobarem uns aiguamolls, l'església de santa Maria, un bosc de pins, un petit rierol, una agrobotiga... I, al capvespre, les seves postes de sol són espectaculars!

Gallecs acull indrets de gran biodiversitat amb espais d'interès agrícola i mediambiental on es conreen diferents tipus de blats i on també s'estan recuperant llavors de la comarca. S'hi pot accedir des de diferents ciutats, com Mollet del Vallès, Palau-solità i Plegamans o Parets i hi ha molts camins per recórrer.



PUNT DE PARTIDA: Mollet del Vallès, davant de l'Hotel Porta de Gallecs (el Vallès Oriental)

DISTÀNCIA: 4,4 km fins a Santa Maria de Gallecs (anada i tornada) Es pot allargar la ruta per altres camins.

DESNIVELL: mínim

ON DEIXAR EL COTXE: carrers de Mollet del Vallès

CIRCULAR: sí

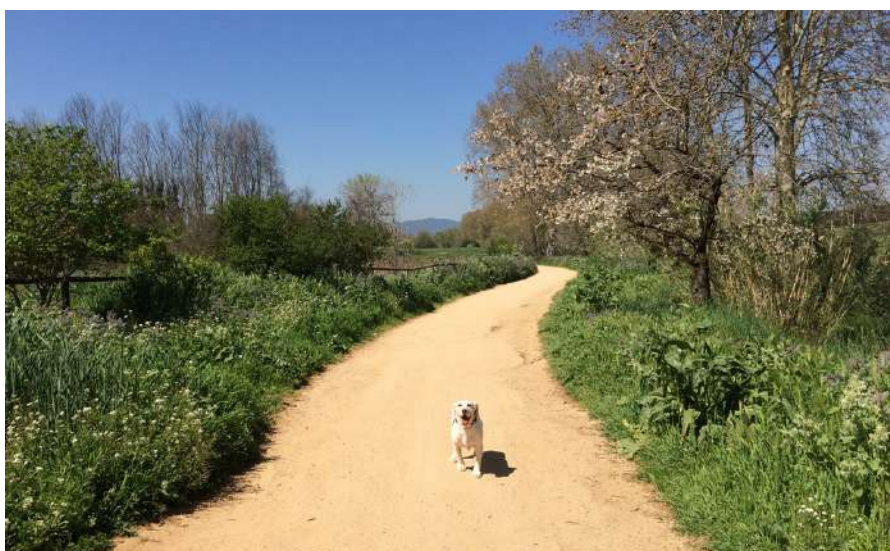
NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: no. Hi ha un petit rierol, però sovint està sec



Un dels itineraris



Camins de Gallecs



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- Hi ha poques zones amb ombra i a l'estiu pot fer calor, millor anar-hi a primera hora o al capvespre
- Gallecs havia de convertir-se l'any 1968 en una gran ciutat de 130.000 habitants. Però la lluita dels veïns va aconseguir conservar el territori, un espai de gran interès agrícola i mediambiental. ostat de l'església.



GASTROBAR AL CENTRE DE MOLLET DEL VALLÈS

CÓDIGO 14 GASTROBAR, A MOLLET DEL VALLÈS

Restaurant amb una decoració moderna i original on degustar plats de la gastronomia espanyola, elaborats de forma creativa i innovadora. Ofereixen diversos menús, també un de degustació i un altre per a grups.

ESPECIALITATS: Gyozas de cua de bou, tallarines de sèpia al pesto, pasta aglio olio, terrina de porc, llom de llobarro...



Menú: 15 €

Preu mitjà carta: 15 € /
30 €



De 13 a 15:30 h i de 19 a
23 h
(Dilluns i dimarts
tancat)



No tenen restriccions
de races ni de mides



Plaça Major núm 6,
local 5 Mollet del
Vallès (Barcelona)



93 174 13 77



FÀCIL CAMINADA A VILADRAU

EL CASTANYER DE LES 9 BRANQUES, A VILADRAU

Una relaxant passejada envoltats de natura

El sender local del castanyer de les 9 branques és un senzill recorregut circular de 6 km, sortint de l'església de sant Martí de Viladrau i passant per la plaça Major fins a l'inici del sender. L'itinerari transcorre per camins de bon fer passant per boscos i fonts, amb unes magnífiques vistes de la part nord del Matagalls i el massís del Montseny.

Tot el recorregut està senyalitzat, per tant, no té pèrdua.



PUNT DE PARTIDA: Església de Sant Martí, Viladrau (Osona)

DISTÀNCIA: 6 km (anada i tornada)

DESNIVELL: 174 m.

ON DEIXAR EL COTXE: pàrquing públic c/ Mercè (Viladrau)

CIRCULAR: sí

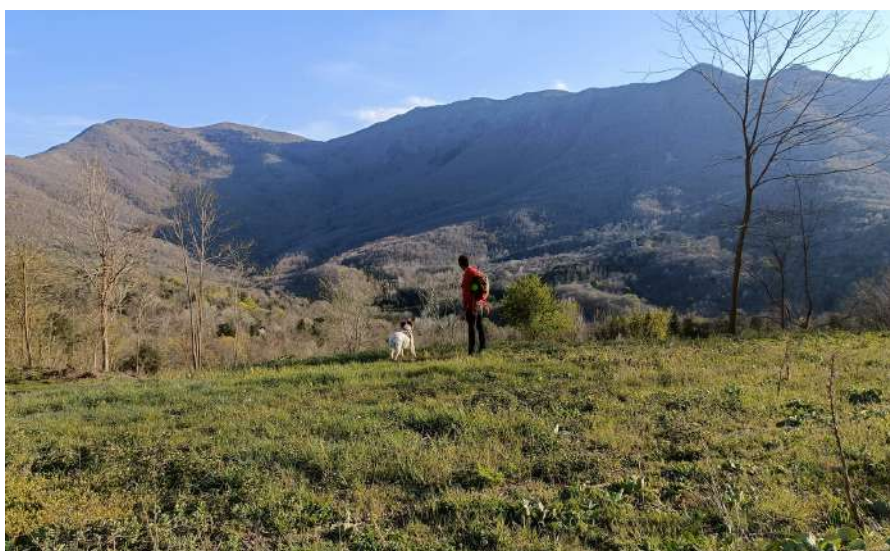
NIVELL: fàcil

ÉPOCA: tot l'any

ZONES D'AIGUA: fonts al poble i a l'inici del sender



Un descans amb bones vistes



Els voltants de Viladrau



Clica damunt la imatge per anar al punt d'inici de la ruta

Inici de la ruta



- La ruta és una bona excusa per donar una volta pel bonic poble de Viladrau



BRASERIA I CUINA DE PROXIMITAT A VILADRAU

CAN BERRI, A VILADRAU



Restaurant especialitzat en carns a la brasa i en cuina catalana elaborada amb productes de temporada. També ofereixen plats internacionals i diverses opcions vegetarianes i veganes en un ambient rústic, elegant i acollidor al centre de Viladrau.

ESPECIALITATS: "Txuleton" de vedella madurada, bacallà Can Berri, caragols guisats, arròs vegà...



Menú caps de setmana i festius: 30€

Preu mig carta: 30€ / 40 €



Divendres, de 20:30 a 23:30 h, dissabte, de 13 a 17 h i de 20:30 a 23.30 h. Diumenge, de 13 h a 17 h.



No tenen restriccions sempre que es portin bé



Carrer Nou, 3, Viladrau (Girona)



938 84 81 40



ÍNDEX DE COMBOS:

1. PASSEJADA PER LA VIA VERDA DEL LLOBREGAT + GRETTA
2. DESCOBRINT LA VALL D'OLZINELLES + LA MASIA DE SANT CELONI
3. ITINERARI ALS PEUS DEL MONTSANT + LA SERRA
4. DESCOBREIX L'ENTORN DEL CONGOST DEL MU + EL MOLÍ D'ALÒS
5. VOLTA A L'ESTANY DE BANYOLES + LA CARPA DE L'ESTANY
6. CAMINADA FINS A LA MOLA D'ESTAT + LA SOCARRIMADA
7. DE SANT CUGAT DEL VALLÈS A SANT MEDIR + ORGANIQ
8. DESCOBRINT EL CAMÍ DE LA SÉQUIA + CUGA
9. DE LA CONRERIA AL TURÓ DE LES MALESES + MASIA CAN ROVIRA
10. VOLTA A L'ESTANY D'IVARS I VILA-SANA + EL CELLER DEL TARRÒS
11. DE BCN A CERDANYOLA PEL FORAT DEL VENT + ESPAI BURGUER
12. CAMÍ VERD DE LA VALL DEL LORD I FONTS DEL CARDENER + EL MOLÍ DEL PONT
13. EL CAMÍ DE L'AIGUA I EL SALENCAR DE BARRUERA + PLATÓ
14. UNA PASSEJADA PER DESCONNECTAR A GALLECS + CÓDIGO 14 GASTROBAR
15. EL CASTANYER DE LES NOU BRANQUES + CAN BERRI

T'ha agradat aquesta guia? Regala-la a algú amb gos!! :)

Pots fer-ho des de la nostra web

www.dogandfamily.com

Fent-ho ens ajudaràs a tirar endavant aquest projecte de turisme rural dog friendly amb valors.

Moltes gràcies!

**VOLS DESCOBRIR MÉS RESTAURANTS DOG FRIENDLY?
NO ET PERDIS LA NOSTRA GUIA! :)**

CLICA DAMUNT DE LA IMATGE!



Pautes per un turisme sostenible

Tot i que les recomanacions a la natura són les mateixes, cada espai protegit o parc natural té la seva pròpia normativa, cal informar-se abans de visitar-lo.

Recomanacions generals als espais naturals

- Observa la natura sense pertorbar la flora i la fauna
- Gaudeix de la natura en silenci, els sorolls poden afectar la fauna
- Enduu-te les deixalles i dipositeu-les als contenidors adients.
- No deixis papers o tovallolletes humides, triguen molt de temps a desintegrar-se. Guarda els residus a la motxilla i diposita'ls a un contenidor proper
- Tanca sempre els filats que trobis al camí, és indispensable perquè el bestiar no s'escapi
- L'acampada lliure està prohibida en molts espais, informa't abans de si està permesa.
- Aparca correctament el teu vehicle, no el deixis a l'entrada de camins o al camp
- Si vols banyar-te en rius o estanys, utilitza cremes solars o protectores ecològiques i de baix impacte ambiental
- No surtis dels senders, erosionaràs el sol i malmetràs la flora

Amb gossos

- No deixis que el gos s'acosti a altres animals, cavalls, vaques...
- Recorda que en molts espais i alguns parcs naturals ha d'anar lligat, especialment quan hi ha zones de pastura. Informa't prèviament
- Utilitza una bossa compostable per a les seves deposicions o bé enterra-les fent un forat al terra perquè els seus bacteris no interfereixin en la biodiversitat de la zona
- Si vols que es pugui refrescar a rius, millor utilitza, si és possible, pipetes naturals, sense tòxics

Enllaços d'interès

PARCS NATURALS DE CATALUNYA Tota la informació i les normatives de cada parc natural, rutes, fulletons i plànols guia, actualitat...

<https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/inici>

XARXA DE PARCS NATURALS DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

La Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona està formada per 14 espais naturals d'alt valor paisatgístic, ecològic i cultural. A la web hi trobaràs informació i rutes de tots els parcs que en formen part.

<https://parcs.diba.cat/>

ALERTA FORESTAL és una plataforma que analitza l'estat de salut dels boscos de Catalunya mitjançant observacions realitzades per la ciutadania. Les alertes estan basades en cinc pertorbacions forestals que afecten els boscos: **processionària, papallona del boix, sequera, ventada i nevada.**

Disposen d'un mapa molt útil:

<http://www.alertaforestal.com/alertes/mapa-dalertes/>

CONSELLS PRÀCTICS PER GAUDIR DE LA MUNTANYA AMB SEGURETAT Tot i que les rutes que compartim en aquesta guia **no presenten dificultat**, és molt important informar-se prèviament dels riscos que poden comportar, i planificar les sortides tenint en compte certes mesures preventives.

https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/bombers/seguretat_a_la_muntanya/consells_practics/

METEOCAT Tota la informació meteorològica de Catalunya, sempre s'ha de consultar per evitar qualsevol canvi imprevist del temps.

<https://www.meteo.cat/>

GUIA 15 COMBOS DOG & FAMILY

(Rutes fàcils + restaurants)

© Dog & Family

1a edició: 21 d'abril de 2023

Totes les fotos són propietat de Dog & Family, excepte les de Can Berri, Código 14 Gastrobar, Cuga Restaurant, Espai Burguer, Plató Bar, la Carpa de l'Estany, Masia Can Rovira i Restaurant Gretta, cedides pels restaurants, i la ruta del Castanyer de les 9 branques, per Albert García Cobos.

Dog & Family no es responsabilitza de l'ús que cada persona pugui fer d'aquesta guia